

XV CURSO INTERNACIONAL ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA

CALLAO – PERU AGOSTO 2010

1. ANTECEDENTES Y JUSTIFICACIÓN

Desde 1996 la promoción de la actividad física viene siendo una de las principales estrategias en la promoción de la salud en las políticas públicas de Salud en todo el mundo. En los últimos años el Perú ha estado impulsando la implementación de actividades de Promoción de la Salud a nivel nacional con el fin de mejorar cada vez más la salud de la población, la cual tiene como uno de los principales problemas de salud, las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).

Uno de los ejes temáticos definidos para Promoción de la Salud es la Actividad Física, que viene implementándose progresivamente en las diferentes regiones del país, pero que aún es insuficiente. No obstante lo señalado, no existe evidencia en el país sobre planificación de intervenciones en Actividad Física dirigida a facilitar la evaluación de las mismas, lo cual permitiría formular intervenciones costo-efectivas y de mayor impacto.

De otro lado, el Centro de Estudios Do Laboratorio de Aptidao Fisica de Sao Caetano Do Sul, Brasil – CELAFISCS, viene desarrollando acciones permanentes para la actualización y entrenamiento de profesionales en la implantación, manutención y evaluación de programas de promoción de actividad física. Con la creación en 1998 de la *Red de Actividad Física para las Américas (RAFA)*, surgieron convenios internacionales institucionales que colocaron la organización de eventos científicos específicos y especializados como meta para la América Latina. El Centro de Control y Prevención de Enfermedades de Atlanta (CDC) en Convenio con la Organización Mundial da Salud (OMS) y la Unión Internacional de Promoción de la Salud y Educación para la Salud (UIPES / IUHPE) otorgaron la sede y organización del Primer Curso Internacional de Actividad Física y Salud Pública, a Celafiscs en Ilhabela, São Paulo, Brasil que fue realizado en Julio de 2004.

Conociendo la trayectoria científica y la experiencia de los exitosos programas de promoción de actividad física en Colombia, CELAFISCS propuso en la Reunión Anual de RAFA de 2003 organizar la 2ª edición del Curso Internacional en la ciudad de Cartagena-Colombia en el año 2005. Debido al éxito de la participación de profesionales en ese país y al fortalecimiento de la RED COLOMBIANA DE ACTIVIDAD FÍSICA-REDCOLAF y al surgimiento por parte de COLDEPORTES y el MINISTERIO DE PROTECCION SOCIAL del Programa Nacional de Actividad Física: “COLOMBIA ACTIVA Y SALUDABLE” surgió la idea de replicar esa experiencia en el Perú. En el evento anual 2009 de RAFA realizado del 14 al 18 octubre en Sao Paulo Brasil, el Dr. Michael Pratt (CDC), accedió a la solicitud de un peruano asistente al evento anual, para iniciar gestiones con miras a realizar la XV edición del curso en el Perú, quedando inicialmente programada para el tercer trimestre del año 2010. Producto de las diferentes coordinaciones realizadas desde finales del año 2009 con CDC de Atlanta, CELAFISCS de Brasil, Organización Panamericana de la Salud OPS, Gobierno Regional del Callao y el Ministerio de

Salud (Sede Central), se decidió organizar el evento en el Perú, teniendo como líder del Comité Organizador en el país, al Gobierno Regional del Callao, en coordinación con el Ministerio de Salud.

2. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Contar con profesionales capacitados en la implementación y evaluación de programas de promoción de la actividad física (AF) a escala local, departamental y nacional en el ámbito de la salud pública.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.1 Elaborar un marco de políticas y programas de promoción de la actividad física en la población.

2.2. Revisar las bases científicas de salud pública y de políticas públicas para disminuir la inactividad física.

2.3. Realizar entrenamiento práctico en cada uno de los pasos claves en el desarrollo de un programa de salud pública para la promoción de la actividad física.

2.4. Discutir la implementación de programas y presentar casos de estudio de éxito.

2.5. Perfeccionar las técnicas de medida de evaluación física y las estrategias de evaluación de programas de promoción de actividad física en la comunidad.

2.6. Conformar el Consorcio Peruano para la Promoción de la Actividad Física – COPPAF.

3. FINALIDAD

Mejorar las competencias de personal de diferentes sectores para formular intervenciones de Actividad Física, a fin de lograr una mayor eficiencia de las mismas y una mejor capacidad para medir sus resultados.

4. ORGANIZACIÓN

- Gobierno Regional del Callao
- Ministerio de Salud del Perú
- CDC (Centers for Disease Control and Prevention).- Departamento de Salud y Asistencia Pública; Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud.

- CELAFISCS (Centro de Estudios Do Laboratorio de Aptidao Fisica de Sao Caetano Do Sul).
- RAFA-PANA (Red de Actividad Física de las Américas).
- Organización Panamericana de la Salud OPS-OMS

5. PROGRAMA EDUCATIVO

a) Temario y Programa

CURSO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA

1. Beneficios de la Actividad Física para la Salud: Evidencia Epidemiológica y Clínica.
2. Recomendaciones Actuales de Salud Pública en Actividad Física
3. Marco de Referencia para una Política en Actividad Física
4. Cambios Conductuales a Nivel Individual y Poblacional
5. Estrategias Basadas en la Evidencia para la Promoción de la Actividad Física: La Guía de los EEUU con Recomendaciones Comunitarias para Actividad Física y Guías de AF para Países en Vías de Desarrollo.
6. Estrategias de Intervención Específicas según Lugares y Grupos Poblacionales: Escuelas, Comunidad y Lugares de Trabajo
7. Principios en la Evaluación de Programas de Actividad Física: Estudio de Casos
8. Evaluación de la Actividad Física
9. El Medio Ambiente y la Actividad Física
10. Intervenciones de Actividad física en el campo de la Salud
11. Programas Institucionales de AF: MINSA, Seguro Social del Perú y Organizaciones Municipales y Civiles.
12. Redes Internacionales para la Promoción de la Actividad Física
13. El Desafío de Implementar Programas de AF a Nivel Comunitario, Nacional y Global.

GRUPOS DE TRABAJO – DISCUSION E INFORMES

Diariamente serán realizadas reuniones, discusiones y trabajos de grupo con presentaciones de informe oral en cada una considerando los siguientes aspectos:

Grupos de Trabajo # 1 – Discusión: La Actividad Física en Perspectiva

Grupos de Trabajo # 2 – Discusión: Planificación y Evaluación de las Intervenciones en Actividad Física

Grupos de Trabajo # 3 – Discusión: Prevalencia de AF en América Latina

b) Expositores:

CUERPO DOCENTE INTERNACIONAL

THOMAS L. SCHMID

1. Team Leader, Sr. Evaluation Specialist.
Centers for Disease Control and Prevention
Division of Nutrition, Physical Activity and Obesity
Physical Activity and Health Branch
Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion
2. Post Doctoral Research Fellow - Epidemiology University of Minnesota,
School of Public Health, Minneapolis, Minnesota.
3. Major: Psychology - Behavior Analysis - M.S. 1977, PhD 1979; Minor:
Clinical Psychology, West Virginia University, Morgantown, West
Virginia
4. Major: Undergraduate - Psychology – B.A. 1973 University of
Bridgeport, Bridgeport, Connecticut.
5. Team Lead- Research and Development Team, Physical Activity and
Health Branch. 1/09-present.
6. Senior Evaluation Specialist- & Director, Policy and Environment
workgroup. Physical Activity and Health Branch, Division of Nutrition and
Physical Activity - 4/97- present.
7. Behavioral Scientist (Detail) - International Health Program Office, Child
Survival Team. Project officer and consultant on evaluation and
behavioral interventions -1/96-4/97.
8. Senior Evaluation Specialist - Health Interventions and Translations
Branch; Policy and Evaluation Team Leader, 12/1/93 -1/96.
Cardiovascular Health Team Leader - 2/6/93-96.
9. Acting Branch Chief and Policy and Evaluation Section Leader. Health
Interventions and Translation Branch, (HIT) 6/1/92-12/1/93.

MICHAEL PRATT

1. Médico de la Universidad de Washington – Seattle, Estados Unidos
2. Maestría en salud Pública (Epidemiología) en la Universidad de
Minnesota, Mineápolis.
3. Médico y Epidemiologista del Equipo Investigación y Desarrollo del
Departamento de Actividad Física y Salud de los Centros de Control y
Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos
4. Investigador Principal del Centro Colaborador de la Organización
Mundial de Salud (OMS) para Actividad Física y Salud del CDC.
5. Profesor del Curso de Actividad Física y Salud Pública de la Facultad
de Salud Pública de la Universidad de South Carolina
6. Consultor Internacional científico Del Programa Agita São Paulo
7. Miembro del Comité Ejecutivo de la Red de Actividad Física de las
Américas – RAFA
8. Miembro del Comité Científico de la Red Internacional de Actividad
Física Agita Mundo

JAMES SALLIS

1. Doctorado - Ph.D- en Psicología Clínica en Memphis State University. Memphis, Tennessee.
2. Fellow in Prevención y Epidemiología de las Enfermedades Cardiovasculares, Stanford Heart Disease Prevention Program, Department of Medicine, Stanford University.
3. Miembro del Comité Editorial: Physical Activity and Health: A Report of the Surgeon General. 1994-1996.
4. Profesor del Curso de Post-Graduación y de Investigadores de Actividad Física y Salud Pública de la University of South Carolina and Centers for Disease Control and Prevention.
5. Miembro del grupo Internacional de Patronización de medidas de actividad física en salud pública de la World Health Organization y del Centers for Disease Control and Prevention
6. Miembro Fundador de la Red Agita Mundo/Move for Health
7. Professor del Departamento de Psicología de San Diego State University y del Departamento de Pediatría de la Universidad de California
8. Coordinador de los proyectos de investigación: Accelerating School Activity Promotion (ASAP) y de National Program Office for Active Living Research Program de la Robert Wood Johnson Foundation.
9. Investigator Multilevel Mechanisms of Physical Activity Change y del Prevention Research Center: Promotion of Physical Activity in the Latino Community.
10. Autor de libros como: "Physical Activity and Behavioral Medicine".

VICTOR KEIHAN RODRÍGUES MATSUDO

1. Médico Especialista en Ortopedia y Traumatología y en Medicina del Deporte.
2. Profesor Libre Docente en Medicina de la Universidad Gama Filho – Brasil.
3. Presidente del Centro de Estudos do Laboratório de Aptidão Física de São Caetano do Sul – CELAFISCS
4. Coordinador General del Programa Agita São Paulo de la Secretaria de Estado de la Salud de São Paulo - Brasil.
5. Coordinador del Área de la Salud del Instituto Municipal de Ensino – IMES en São Caetano do Sul.
6. Presidente de la Red de Actividad Física de las Américas – RAFA
7. Consultor del Grupo Internacional de Actividad Física para la Salud (International Consultative Group on Active Living) de la Organización Mundial de la Salud
8. Miembro de la Directoria Ejecutiva y Director para América Latina del Consejo Internacional de Ciencias del Deporte y Educación Física - ICSSPE/CIEPSS, órgano de la UNESCO
9. Premios Recibidos: Premio Internacional de Medicina Deportiva en la Olimpiada de Barcelona 1992; Premio Príncipe Faizal de la FIEP – Federación Internacional de Educación Física en 1996 e Premio de la World Health Association del Día Mundial de la Salud de 2002

c) Perfil de los Participantes:

- Persona que tiene a cargo el tema de actividad física en la Dirección de Promoción de la Salud de la Gerencia ó Dirección Regional de Salud de cada Gobierno Regional (25 gobiernos regionales)
- Persona que tiene a cargo el tema de actividad física en instituciones gubernamentales y no gubernamentales.
- Persona que cuente con el apoyo expreso de la institución a la que representa y para lo cual deberá presentar una carta de compromiso expedida por la institución, la cual brindará las facilidades necesarias para la implementación de las propuestas (planes y proyectos) que genere el participante para aplicar en la institución o jurisdicción de la Región, en el período 2010-2011.
- Persona comprometida en desarrollar planes o proyectos formulados a partir del XV Curso Internacional y que sea el punto focal de su institución para el seguimiento de actividades post-curso.
- Persona que potencialmente pueda involucrarse a conformar y ser parte activa del Consorcio Peruano para la Promoción de la Actividad Física – COPPAF.
- Es deseable, pero no indispensable, un conocimiento básico de inglés.

d) N° de Participantes:

Total 60 personas (25 de Salud, 25 de otras organizaciones peruanas y 10 extranjeros).

A continuación el listado de vacantes según institución:

PS – Geresá / Diresa (Gob. Regionales)	25
Gobierno Regional de Callao:	09
EsSalud:	05
Instituto Peruano del Deporte:	02
Ministerio de Educación:	02
Ministerio de la Mujer:	01
Red de Municipios y Comunidades Saludables:	02
Muévete por tu salud-Perú:	04
Extranjeros:	10
Total salud y otros participantes = 60 (sesenta)	

e) Metodología Educativa

Contenido y Estructura: el curso durará 3 días y abordará básicamente la política, “advocacy”, evaluación, investigación, intervenciones y la implementación y evaluación de un programa de promoción de la actividad física.

- a. La estructura incluye conferencias, discusiones de grupo, consultas con los especialistas, encuentros técnicos y tiempo para interacción social con profesores y participantes para intercambio de informaciones y experiencias.
- b. El idioma oficial será el Español y en el caso de las conferencias de los especialistas internacionales en Inglés habrá traducción al Español.
- c. Carga Horaria: 25-30 horas académicas.

f) Sede:

Fortaleza del Real Felipe
Región Callao, Perú.

g) Fecha:

Nº	SEDE	FECHA
1	Región Callao, Perú	12, 13 y 14 agosto

h) Horas

Horario 8:00 a 18:00 hrs.
Horas 25 Horas / Taller

i) Productos finales del Curso Internacional:

- Cada participante presentará por escrito un Plan de Implementación de un Programa Local de Actividad Física.
- Conformación del Consorcio Peruano para la Promoción de la Actividad Física – COPPAF.

**XV CURSO INTERNACIONAL
ACTIVIDAD FÍSICA Y SALUD PÚBLICA**

**CALLAO – PERU
12 AL 14 AGOSTO 2010**

DIA 1	TEMARIO	Expositor
8:00 – 8:45	Acreditación, entrega de materiales.	Comité Organizador
8:45 – 9:00	Presentación del Curso-Taller	Gobierno Regional del Callao, Ministerio de Salud, CDC, CELAFISCS, RAFA-MSME-OPS
9:00 – 9:50	Intervenciones basadas en evidencia y Marco de Referencia para una Política en Actividad Física	Michael Pratt
9:50 – 10:30	Beneficios de la Actividad Física	Víctor Matsudo
10:30 – 10:45	Preguntas	Comité Organizador
10:45 – 11:15	PAUSA ACTIVA	Comité Organizador
11:15 – 12:00	Cambios conductuales a Nivel Individual y Poblacional	James Sallis
12:00 – 12:50	Principios de planeación y evaluación de programas de Actividad Física. Modelo lógico.	Tom Schmid
12:50 – 13:00	Panel de Preguntas	Gobierno Regional del Callao
13:00 – 14:30	RECESO PARA ALMORZAR	Comité Organizador
14:30 – 17:15	Presentación y Orientaciones del Taller. Formación de Grupos de trabajo. Desarrollo del Modelo Lógico (Paso 1) Discusión.	Andrea Torres
17:30 – 18:00	Inauguración	Gobierno Regional del Callao Ministerio de Salud

DIA 2	TEMARIO	Expositor
8:00 – 8:45	Sesión de práctica de Actividad Física	Comité Organizador
8:45 – 9:45	Recomendaciones Actuales en Actividad Física	Michael Pratt
9:45 – 10:15	Caso estudio 1	Tom Schmid
10:15 – 10:45	PAUSA ACTIVA	Comité Organizador
10:45 – 11:20	El desafío de implementar Programas de Actividad Física a Nivel Comunitario, Nacional y Global	Víctor Matsudo
11:20 – 12:00	El contexto de la Actividad Física a Nivel Nacional	Ministerio de Salud
12:00 – 12:30	Preguntas / TELECONFERENCIA Advocacy para AF	Beatriz Champagne
13:00 – 14:30	RECESO PARA ALMORZAR	Comité Organizador
14:30 – 15:15	Retroalimentación – Discusión caso estudio 1	Comité Organizador TBD
15:15 – 18:00	Grupos de trabajo (Paso 2) Discusión, Planificación y Evaluación de las Intervenciones en Actividad Física; Abogacía.	Andrea Torres

DIA 3	TEMARIO	Expositor
8:00 – 8:30	Sesión de práctica de Actividad Física	Comité Organizador
8:30 – 9:30	Indicadores y herramientas para medir comportamientos en Actividad Física, ambientes y políticas	TBD
9:30 – 9:45	Preguntas	Representante de RAFA PANA
9:45 – 10:30	Sesión práctica de medición	TBD
10:30 – 10:50	Preguntas y retroalimentación	Representante del Gobierno Regional del Callao

10:50 – 11:10	PAUSA ACTIVA	Comité Organizador
11:10 – 11:50	Ambiente y Actividad Física + Preguntas	James Sallis
11:50 - 12:50	Grupos de trabajo. Focalización de la Evaluación (Pasos 3 y 4) .	Andrea Torres - Moderadores Nacionales
12:50 – 14:00	RECESO PARA ALMORZAR	
14:00 – 14:30	Conformación del Consorcio Peruano para la Promoción de la Actividad Física – COPPAF	Comité Organizador
14:30 – 16:00	Presentación de los trabajos (programas) por grupos.	Comité Organizador
16:00 – 16:50	Panel de cierre y Conclusiones	Expositores y Comité Organizador
16:50 – 17:30	Acto de Clausura	Comité Organizador