



# ENFERMEDADES SUJETAS A VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA Y OTROS DAÑOS VERANO 2010 - DIRESA CALLAO

**OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA.**

Del 28 de febrero al 06 de marzo del 2010 (SE 09)



# **EDAS**

**Vigilancia de febriles**

**Ahogamientos**

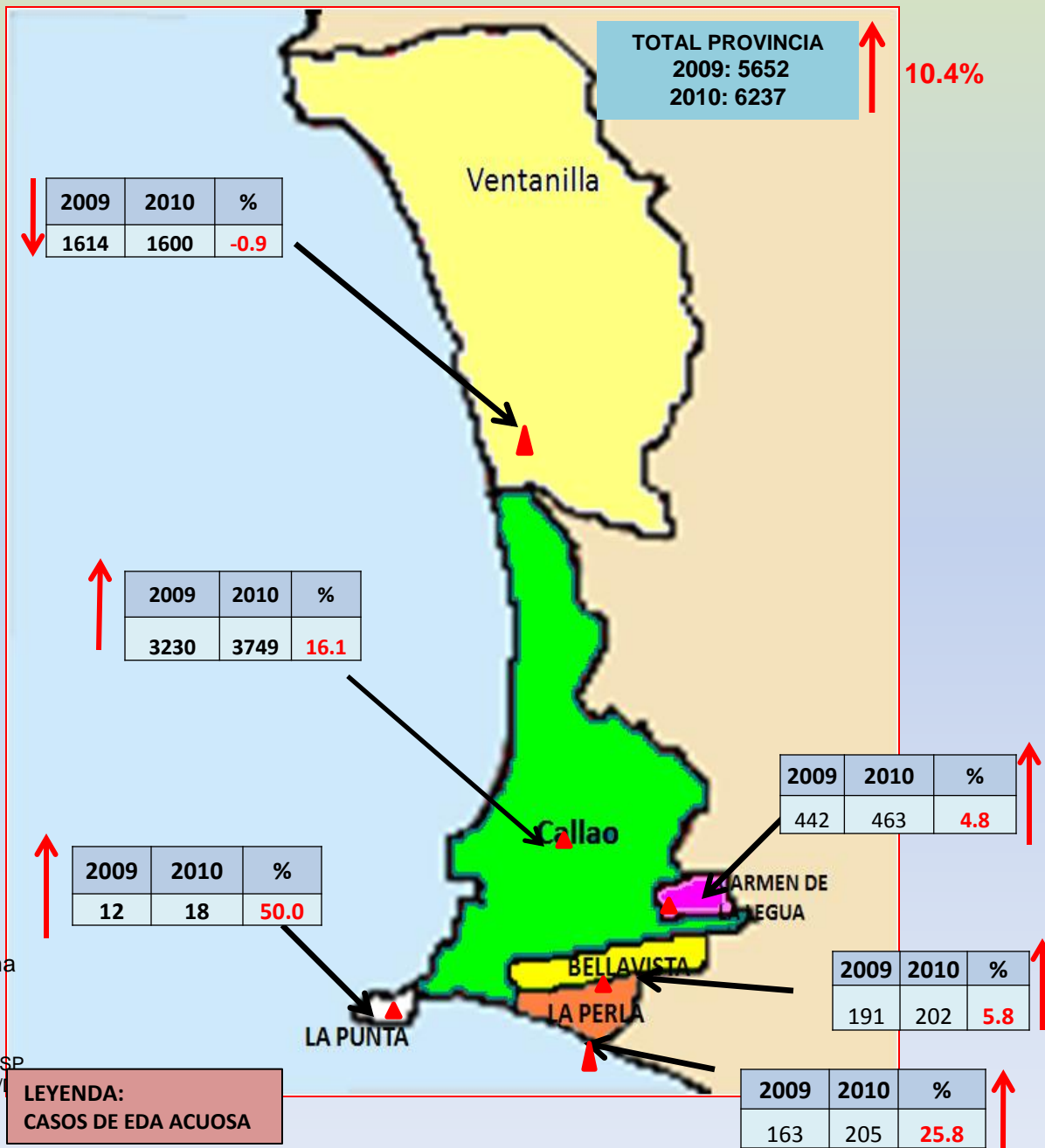
**Conjuntivitis**

**Quemaduras solares**

**Micosis**

**Golpe de calor**

# CASOS DE ENFERMEDADES DIARREICAS ACUOSAS PROVINCIA CONSTITUCIONAL DEL CALLAO A LA S.E. 09 2009-2010



Hasta la SE 9 – 2010 (Del 28 de febrero hasta el 06 de marzo del 2010) el comportamiento de las Enfermedades Diarréicas Acuosa mostraron un incremento en los Distritos de: Bellavista, La Perla, Carmen de la Legua, Callao y la Punta.

Excluye EsSalud, Lima y Otros  
Fuente: NOTI-SP Epidemiología/Callao

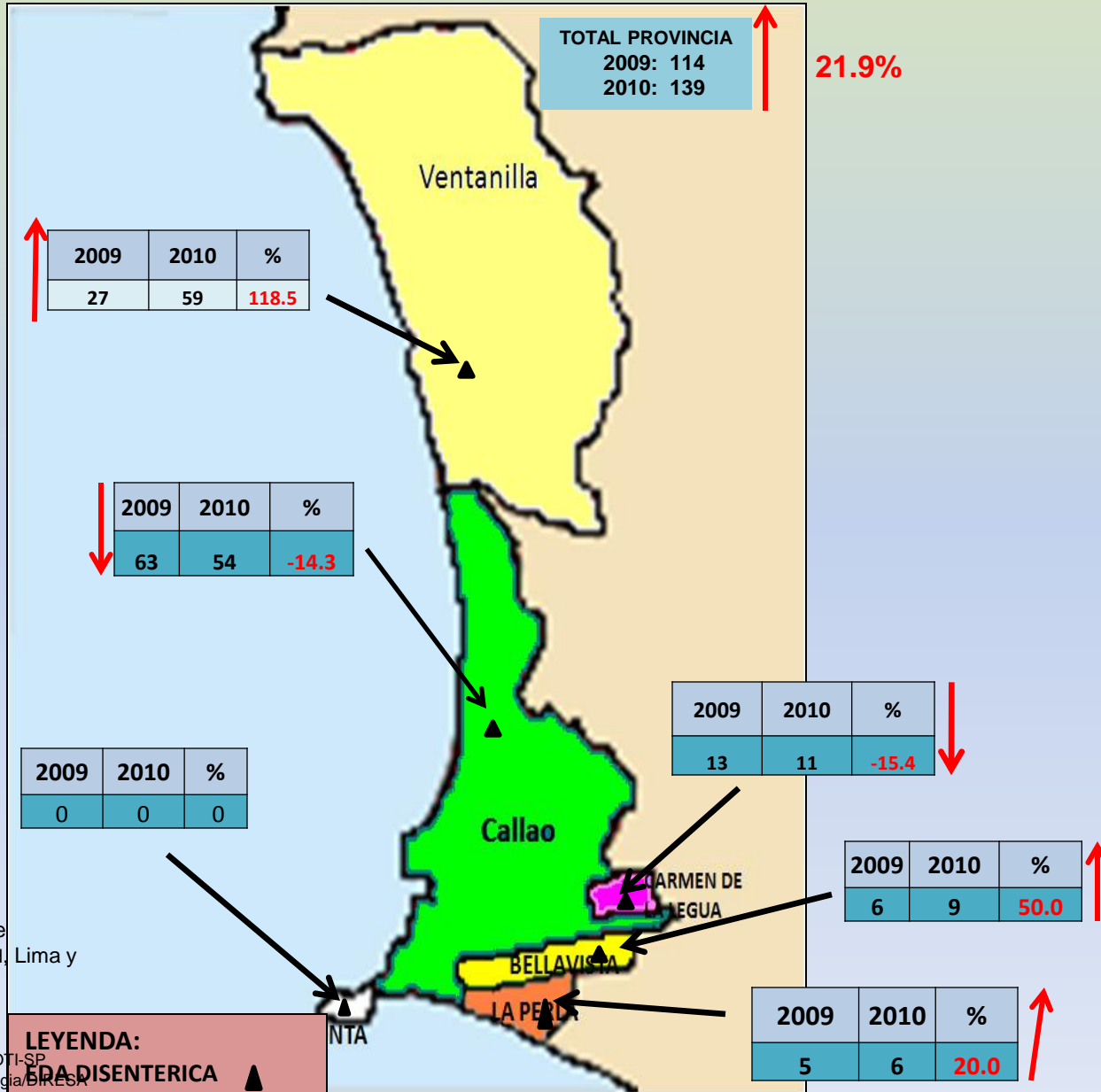
**LEYENDA:**  
CASOS DE EDA ACUOSA

# CASOS DE ENFERMEDADES DISENTERICAS

## PROVINCIA CONSTITUCIONAL DEL CALLAO A LA S.E. 09 2009-2010



Hasta la SE 9 – 2010 (Del 28 de febrero hasta el 06 de marzo del 2010):  
El comportamiento de las Enfermedades Diarréicas Disentéricas mostraron un incremento en los Distritos de La Punta y Bellavista.



Excluye  
EsSalud,  
Lima y  
Otros

Fuente: NOTI-SP  
Epidemiología y Res.  
Callao

## VIGILANCIA DE FEBRILES

A la SE 9 ( Desde el 28 de febrero hasta el 06 de marzo del 2010) la tendencia de febriles notificados en las 23 unidades notificantes, mostró un incremento en establecimientos de salud que corresponden al:

- **Distrito de Callao:** C.S. Gambeta Alta, C.S 200 Millas C.S Faucett, P.S Palmeras de Oquendo, C.S Preví y C.S Sesquicentenario
- **Distrito de Ventanilla:** C.S Defensores de la Patria y C.S. Luis Felipe de las Casas.





**AHOGAMIENTO**

# AHOGAMIENTO

El "**ahogamiento**" o sumersión no mortal significa que una persona casi ha muerto por **no poder respirar** (asfixia) debajo del agua.

# AHOGAMIENTO

Si una persona ha sido rescatada de una situación de ahogamiento o sumersión no mortal, es muy importante que reciba los primeros auxilios y la **atención médica de manera rápida.**

# PREVENCIÓN DE LOS AHOGAMIENTOS

- Evite ingerir alcohol mientras está nadando o viajando en una embarcación.
- El ahogamiento puede ocurrir dentro de cualquier recipiente de agua.
- Nunca permita que los niños naden solos o sin supervisión, sin importar su capacidad para nadar.
- Nunca deje a los niños solos por ningún período de tiempo cuando haya alguna piscina cerca. Los ahogamientos han ocurrido cuando los padres se alejan "por un instante" para atender el teléfono o la puerta.

## Situación Actual: AHOGAMIENTO Y SUMERSIÓN NO MORTAL ( CIE X T75.1)

Según reporte de la Oficina de Estadística de la DIRESA Callao, hasta la **SE 09** ( Desde el 28 de febrero al 06 de marzo del 2010) **no se han registrado casos de ahogamiento, ni sumersión no mortal** en ningún establecimiento de salud de la Región, asimismo el 2009 no se reportó ningún caso en el mismo periodo.



**CONJUNTIVITIS**

# CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis es una **inflamación de la conjuntiva**, la fina membrana transparente que cubre tanto la esclerótica (el blanco del ojo) como la superficie interna de los párpados.

# CONJUNTIVITIS

- **En verano**, la conjuntivitis se puede contagiar cuando los niños **nadan en piscinas** con **agua contaminada** o comparten toallas contaminadas.
- Cuando una persona tiene conjuntivitis en un ojo, se la puede contagiar al otro ojo de forma accidental al tocarse primero el ojo infectado y luego el otro ojo.

# CONJUNTIVITIS

- Aunque la conjuntivitis puede ser alarmante porque se asocia a un intenso enrojecimiento ocular y es **muy contagiosa**, es una afección bastante frecuente y, por lo general, no causa lesiones oculares ni problemas visuales a largo plazo.
- Si usted o su hijo presentan síntomas de conjuntivitis, es importante acudir a **un médico**.

# PREVENCIÓN DE LA CONJUNTIVITIS

Una **buena higiene** puede ayudar a prevenir la propagación de la conjuntivitis:

- Cambie las fundas de las almohadas con frecuencia
- No comparta los cosméticos para los ojos
- No comparta las toallas ni los pañuelos
- Manipule y limpie los lentes de contacto apropiadamente
- Evite tocarse los ojos con las manos
- **Lávese la manos** con frecuencia

# Situación Actual: CONJUNTIVITIS (CIE X H10.2)

Según reporte de la Oficina de Estadística de la DIRESA Callao, hasta la **SE 09** (Desde el 28 de febrero hasta el 06 de marzo del 2010) se han registrado **24 casos de conjuntivitis** 04 casos más que la SE anterior en los establecimientos de salud de la Región Callao, evidenciándose el incremento en el C.S Callao.



# QUEMADURA SOLAR

# QUEMADURA SOLAR

Es el **enrojecimiento de la piel** que ocurre después de exponerse al sol o a otro tipo de luz ultravioleta.

# QUEMADURA SOLAR

Los posibles **síntomas** abarcan:

- Piel roja y sensible que es caliente al tacto.
- Ampollas que se desarrollan de horas a días después.
- Reacciones severas (algunas veces llamadas "alergia solar"), incluyendo fiebre, escalofríos, náuseas o erupción cutánea.
- Peladura de la piel en áreas quemadas por el sol varios días después de la quemadura solar.

# QUEMADURAS SOLARES

Aunque los síntomas de la quemadura solar normalmente son temporales (como la piel roja que duele al tacto), el **daño cutáneo con frecuencia es permanente** y puede tener efectos serios para la salud a largo plazo, incluyendo cáncer de piel. Cuando la piel empieza a ponerse dolorosa y roja, el daño está hecho.

# PREVENCIÓN DE LAS QUEMADURAS SOLARES

- **Evite la exposición al sol** durante las horas de máxima intensidad de los rayos solares. (10 am a 3pm).
- Aplique cantidades generosas de **protector solar** con factor de protección solar (FPS) de al menos 30. Preste atención especial a la cara, la nariz, los oídos y los hombros.
- **Aplique protector solar 30 minutos antes de exponerse al sol** para permitir la penetración. Aplique nuevamente después de nadar y cada 2 horas mientras esté al aire libre.
- Use sombreros de sol. Use gafas de sol con protección contra la luz ultravioleta.

# Situación actual: QUEMADURAS SOLARES (CIE X L55.0)

Según reporte de la Oficina de Estadística de la DIRESA Callao, hasta la **SE 09** (Desde el 28 de febrero al 06 de marzo del 2010) no se han registrado **casos de quemaduras solares** en los establecimientos de salud del distrito del Callao.



# MICOSIS

# MICOSIS

La micosis es una **infección ocasionada por hongos**. Se caracteriza por causar enrojecimiento, manchas, escozor, descamación, irritación y agrietamiento de la piel.

# MICOSIS

Mantenga el **aseo diario** y asegúrese que cada parte del cuerpo quede absolutamente seca.

Puede aplicar talco antimicótico en pies y calzados.

Nunca caminar descalzo.

Evite usar ropa muy ajustada.

**No permanezca con el traje de baño mojado** ni con ropa para hacer ejercicios por periodos prolongados.

## Situación Actual: MICOSIS (CIE X B36.9)

Según reporte de la Oficina de Estadística de la DIRESA Callao, a la **SE 09** (Del 28 al 06 de marzo del 2010) se han registrado **151 casos de micosis**, lo que representa un incremento en 28% (33 casos) más que la SE 08.

El distrito con mayor número de casos fue el **Callao** con 70 casos, seguido por Ventanilla con 50 casos, La Perla con 13 casos, Carmen de la Legua, 08 casos, Bellavista 08 casos y la Punta con 02 casos.



# GOLPE DE CALOR

# GOLPE DE CALOR

Cuando una **exposición excesiva y continuada al calor o al sol** no es bien tolerada por una persona y le provoca un shock, hablamos de **“golpe de calor”**.

# GOLPE DE CALOR

Se pueden alterar las funciones metabólicas, el corazón o los pulmones que provocan importantes problemas de salud, sobre todo, como decimos, en aquellas personas más vulnerables ( niños).

Los **niños menores de seis años y los recién nacidos** están muy propensos a las alteraciones de temperatura.

# GOLPE DE CALOR

**Ropa:** Se recomienda vestir indumentaria ligera, amplia, a ser posible de algodón, que transpire, y de colores claros, que absorben menos el calor

**Al aire libre:** la cabeza debe llevarse protegida con algún gorrito que permita transpirar. En la playa o campo, hay que intentar evitar el centro del día.

# GOLPE DE CALOR

**Refrescarse:** ducharse o bañarse con agua fresca, mojarse cara y manos, ponerse ante un ventilador o poner el aire acondicionado a una temperatura agradable.

**Alimentación:** para hidratarnos, comer mucha fruta, verduras y hortalizas frescas y cocidas. Hay que anticiparse a la sensación de sed y ofrecer a los pequeños con frecuencia abundantes líquidos.

# GOLPE DE CALOR

En los bebés recién nacidos, el **sudor no es tan visible** porque digamos que “su termostato”, el **sistema de regulación de su temperatura, aún es inmaduro**, así que habremos de llevar especial cuidado en que estén **bien hidratados.**

# Situación Actual: GOLPE DE CALOR (CIE X T67.0)

Según reporte de la Oficina de Estadística de la DIRESA Callao, a la **SE 09** (Desde el 28 de febrero hasta el 06 de marzo del 2010) **no se han registrado casos de golpe de calor** en ningún establecimiento de salud de la Región, asimismo el 2009 no se reportó ningún caso en el mismo periodo.

Mayor información, visite el Portal de Salud del  
Callao:

<http://salud.callaodigital.pe/presentacion.ASP>

Actualidad Epidemiológica

Equipo técnico de Epidemiología.  
DIRESA Callao.