

# MINSA E INSTITUCIÓN COREANA (KOICA) LOGRAN REDUCIR ÍNDICES DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y MUERTE MATERNA EN LIMA NORTE Y EL CALLAO

*Resultados forman parte del Programa Promoción de la Salud en Lima Norte y el Callao aplicado durante el 2015.*

*68% de personas con tensión alta lograron bajarla y estabilizarla.*

*49% de embarazadas evidenciaron mejoras en el cuidado prenatal.*

Desde el 2015 el Ministerio de Salud y la institución Korea Internacional Cooperation Agency (KOICA), que tiene como Director al Sr. Chang Hoon Song, llevan a cabo el Programa Promoción de la Salud en Lima norte y el Callao. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas hipertensas, disminuyendo así el índice de enfermedades cardiovasculares; segundo disminuir el índice de muerte de mujeres gestantes; y tercero conseguir mejoras en la salud física y mental de los escolares.

Durante la tercera reunión anual del comité técnico del programa el Dr. Jong Koo Kim, gerente de campo del programa, dio detalles de los resultados obtenidos por los tres proyectos que lo integran.

## Proyecto: Control integral de la hipertensión arterial

Según el Dr. Kim el 19.6% de las personas que tienen problemas de hipertensión arterial en nuestro país no llevan un control de su estado. Para empezar a solucionarlo, el plan control integral de hipertensión arterial se desarrolla en los centros de salud Santa Luzmila II y Laura Rodríguez en Comas, y el centro de salud Bellavista en el distrito chalaco del mismo nombre. Ciento cuarenta y cinco personas recibieron ocho controles realizados por médicos, nutricionistas, y otros profesionales de los Centros de Salud, así como cinco charlas grupales durante el 2015.

Todos fueron sometidos a evaluaciones y se les separó en dos grupos: hipertensos y pre hipertensos. A los primeros se les suministró medicamentos y a los segundos se les dio asesorías para mejorar su auto control, alimentación y actividad física.

Al inicio del programa, el 18% de los participantes presentaban pre-hipertensión. Tras la atención recibida, el 35% de ese grupo ha normalizado su presión. El 68% de quienes tenían presión arterial muy alta han logrado bajar tanto su presión sistólica como diastólica. Además, la mayoría de los pacientes del programa aumentaron su consumo de frutas y verduras, y disminuyeron el de cigarrillos.

## Proyecto: Promoción de la salud materna

Trabajo realizado en el centro de salud Pachacútec en Ventanilla. Las mujeres gestantes recibieron chequeos médicos constantes, vitaminas y suplementos para el embarazo, así como charlas educativas para mejorar su alimentación, reconocer complicaciones durante el embarazo, instruir las en el trabajo de parto y evaluaciones psicológicas.

Los datos indican que el 49% de las mujeres gestantes que participaron del programa evidenció mejoría en el cuidado prenatal. La cifra aún es baja, reconoció el Dr. Kim, pero adelantó que se mejorará para el presente año implementando visitas domiciliarias para definir qué gestante está en riesgo y quiénes cumplen o no las recomendaciones ofrecidas para el cuidado prenatal.

#### Proyecto: Colegios promotores de la salud

Uno de los puntos más controversiales fue el referente a las escuelas promotoras de salud. El programa partió con una línea de base desarrollada a partir de encuestas diseñadas por el Instituto Nacional de Estadística e Informática aplicadas en el 2014 a adolescentes entre 11 a 17 años. Los encuestados pertenecían a seis colegios de Lima norte y el Callao.

La encuesta determinó que el 29.3% de los adolescentes presentó la experiencia de pensamiento suicido. El 20% padecía violencia física tanto fuera como dentro del hogar. El 43% consumió alcohol alguna vez y el 41%, cigarrillos.

Ante la gravedad de las cifras, se hace sumamente necesario, explicó el Dr. Kim, que todos los involucrados en este proyecto trabajen en conjunto para “averiguar cuál es el factor que está causando la tendencia suicida en este grupo de escolares”.

Reducir los índices de depresión es uno de los objetivos de las escuelas promotoras de la salud. Cuyo trabajo se aplica a través de las siguientes tres instancias: Educación para la salud, charlas con alumnos, padres y profesores para prevenirlos de enfermedades como obesidad, depresión y orientarlos en cuidado personal e higiene. Entornos saludables, con la creación de quioscos dentro de los colegios que vendan alimentos de calidad y espacios para que los estudiantes puedan recrearse y ejercitarse. Por último, evaluación integral preventiva, que consta en chequeos médicos completos a los alumnos.

El Programa Promoción de la Salud en Lima norte y el Callao continuará ejecutándose durante este año, las autoridades ejecutoras se comprometieron en ampliar el número de beneficiados y obtener mejores resultados en el 2016.

Lima, 01 de Marzo del 2016