



Enfermedades no transmisibles (Marzo 2011)

Los países en desarrollo están experimentando ahora el mismo cambio dramático en las causas de enfermedad y muerte que países desarrollados experimentaron después de 1900.

Las enfermedades transmisibles ya no son la única amenaza: Debido a los cambios en el régimen alimenticio y estilo de vida así como al rápido envejecimiento de la población en los países en desarrollo, las principales enfermedades no transmisibles (ENT)—como ser las enfermedades del aparato circulatorio, cánceres, diabetes, principales trastornos psiquiátricos y las enfermedades respiratorias crónicas—se están agregando ahora rápidamente.

Estas enfermedades, las cuales en el pasado en gran parte se limitaron a los países industrializados, ahora representan más de la mitad de todas las defunciones en los países de bajo y mediano ingreso (LMICs). Solamente las enfermedades cardiovasculares (ECV) mataron en estos países en 2001 a casi más del triple de personas que el SIDA, la malaria y la tuberculosis combinados. Y a raíz de que las enfermedades transmisibles, la desnutrición y la mortalidad materna aún representan el 40 por ciento de defunciones en los países en desarrollo, el ascenso de las ENT está creando una "carga de morbilidad dual" que muchos sistemas de salud de países en desarrollo están mal equipados para afrontar.

La comunidad internacional de investigación en salud pública y política sin embargo ha estado sorprendentemente silenciosa acerca de estas epidemias de ENT. Pero hay métodos de prevención y tratamiento de estas condiciones que pueden adaptarse a las limitaciones más ajustadas del presupuesto de los países en desarrollo. El control del consumo de tabaco, particularmente mediante la tributación, es la intervención más importante que los países en desarrollo pueden tomar para reducir las tasas de ENT. La provisión de la aspirina y de otros medicamentos de bajo costo a personas en alto riesgo de ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares es una manera costo-efectiva a largo plazo de controlar ese riesgo y beneficiaría a las decenas de millones de individuos. Sin embargo, métodos más eficaces de bajo costo del tratamiento a largo plazo de las ENT aún necesitan ser desarrollados y ejecutados.

Dr. Eduardo Nicoletti Albornoz
Coordinador

Estrategias Sanitaria de Prevención y Control de Daños No Transmisibles