



## **DIA MUNDIAL DE LA DIABETES "TOMA CONTROL DE LA DIABETES COME Y VIVE SANO"**

El 14 de noviembre se celebra el "Día Mundial de la Diabetes", se estableció esta fecha en homenaje a Frederik Grant Banting, quien nació el 14 de noviembre de 1891, Este gran fisiólogo, junto con Charles Best, logró aislar por primera vez la insulina en 1921, gracias a este hallazgo la diabetes pasó de ser una enfermedad mortal a ser una enfermedad controlable.

"El Día Mundial de la Diabetes", tiene como objetivo que los diabéticos, el personal sanitario, las instituciones y la sociedad en general tomen conciencia, por un lado, del alcance, las características y las posibles consecuencias de esta enfermedad y, por otra parte, de los beneficios y repercusiones positivas de un tratamiento adecuado y del control y un estilo de vida sano.

La OMS estima que en el mundo hay más de 220 millones de personas con diabetes, que muy probablemente, de no mediar intervención alguna, para 2030 se habrá más que duplicado. Casi el 80% de las muertes por diabetes se producen en países de ingresos bajos o medios, casi la mitad de esas muertes corresponden a personas de menos de 70 años, y un 55% a mujeres.

En el Perú la diabetes afecta a casi 2 millones de personas y es la décimo quinta causa de mortalidad, según informes de la Oficina de Estadística e Informática del MINSA (2003), cifra alarmante de una enfermedad cuyas complicaciones crónicas son en parte consecuencia de los hábitos poco saludables de nuestra población. En la Región Callao la diabetes Mellitus se encuentra entre las primeras diez causas de mortalidad. (2004-2010)

El Ministerio de Salud mediante la Resolución Ministerial N° 514-2005/MINSA.- oficializo la Semana de Lucha contra la Diabetes y estableció el 14 de Noviembre de cada año como día central. En el presente año las actividades están orientadas a Prevenir la Diabetes Mellitus en las personas por etapa de vida, priorizando la población joven a través de la captación precoz de los factores de Riesgos, en los establecimientos de salud a nivel nacional.

La DIRESA Callao, organizo la "Semana de Lucha contra la Diabetes" del 21 al 26 de noviembre con el lema "Toma Control de la Diabetes Come y Vive Sano" para fomentar en la población Chalaca la toma de conciencia sobre las medidas de prevención de la diabetes, promoviendo cambios de estilos de vidas saludables e identificando factores de riesgo mediante el Test de Tamizaje Poblacional, durante esta semana los establecimientos de salud realizaron actividades de Prevención y Tamizaje de Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Obesidad.



**GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO**  
**GERENCIA REGIONAL DE SALUD**  
**DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO**



DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERÚ  
"Año del Centenario de Machu Picchu para el Mundo"

El lanzamiento Regional de la **“Semana de Prevención y Control de la Diabetes 2011”**, se realizó el 25 de noviembre en la Universidad del Callao donde se desarrollaron actividades de:

- Prevención e identificación de Factores de Riesgo en la población Universitaria.
- Sesión demostrativa y degustativa de la Dieta Saludable.
- Consejería para la prevención de los daños no transmisibles
- Tamizaje de Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Obesidad.

La participación activa de las autoridades de Salud de la DIRESA Callao y las autoridades académicas de la Universidad Nacional del Callao expresa su compromiso de promover las actividades de promoción, prevención y Control de los Daños no Transmisibles.

Dra. María del Pilar Torres Lévano  
Jefa de la Unidad Técnica Regional de las Estrategias Sanitarias





**GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO**  
**GERENCIA REGIONAL DE SALUD**  
**DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO**



DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERÚ  
"Año del Centenario de Machu Picchu para el Mundo"





**GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO**  
**GERENCIA REGIONAL DE SALUD**  
**DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO**



DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERÚ  
"Año del Centenario de Machu Picchu para el Mundo"



Callao Noviembre del 2011.