

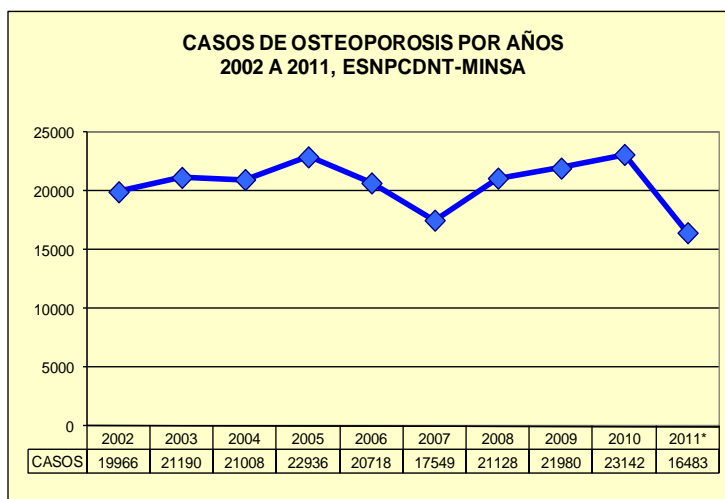


DIRECCIÓN EJECUTIVA DE SALUD DE LAS PERSONAS
DIRECCIÓN DE ATENCIÓN INTEGRAL Y CALIDAD EN SALUD

CAMPAÑA DE LUCHA CONTRA LA OSTEOPOROSIS "MUÉVETE POR UNA VIDA SIN OSTEOPOROSIS"

La Osteoporosis ha sido considerada por la OMS como una de las epidemias de este siglo. La prevención de esta enfermedad es muy importante y los cuidados deberían empezar durante la infancia y continuar durante toda la vida. Cuando vemos que las fracturas osteoporóticas son la principal consecuencia de la osteoporosis y que éstas a su vez ocasionan estancias hospitalarias prolongadas en mujeres mayores de 45 años, que superan incluso a los días de internación de otras enfermedades como, diabetes, infarto de miocardio, se deben priorizar las acciones de prevención. Se calcula que una de tres mujeres, mayor de 50 años sufrirá al menos una fractura osteoporótica a lo largo de su vida. Cada año, se producen, en el mundo, cerca de 1,6 millones de fracturas de cadera. Para el año 2050, esta cifra podría alcanzar entre 4,5 millones¹ y 6,3 millones.

En el Perú, desde el año 2002 hasta el 2011 la tendencia es en incremento; cada año se registran más casos de osteoporosis. Siendo la mayor concentración en la ciudad de Lima.





GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO



"DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERÚ"
"AÑO DE LA INTEGRACIÓN NACIONAL Y EL RECONOCIMIENTO DE NUESTRA DIVERSIDAD"

En el Callao, los casos de osteoporosis se han ido incrementando y son los adultos y adultos mayores los que presentan un mayor número de casos

MORBILIDAD DAÑOS NO TRANSMISIBLES
OSTEOPOROSIS AÑOS 2008 AL 2011

2008	2009	2010	2011
1576	1405	1605	1758

FILE:DAÑO NO TRANSMISIBLE RED11.XLS/YENY G

FUENTE:BASE DATOS HIS

En los años 2010 y en el 2011 se puede observar que en relación al sexo, se diagnosticaron 1,458 casos en mujeres y 1,602 en los varones.

MORBILIDAD DAÑOS NO TRANSMISIBLES DIRESA CALLAO
OSTEOPOROSIS POR SEXO AÑOS 2010 AL 2011

MORBILIDAD	2010			2011		
	M	F	TOTAL	M	F	TOTAL
OSTEOPOROSIS	147	1458	1605	156	1602	1758

Para promover la Prevención de Osteoporosis en el Perú, el Ministerio de Salud oficializó las "Semanas de Prevención y Control de los Daños No Transmisibles", mediante la Resolución Ministerial N° 514-2005/MINSA - entre ellas consideró la Semana de Lucha contra la Osteoporosis y estableció como el día central, el 28 de Febrero de cada año como el "Día Nacional de Lucha contra la Osteoporosis", con el objetivo principal de lograr que la población, el personal sanitario, las instituciones y la sociedad en general tomen conciencia, por un lado, del alcance, las características y las posibles consecuencias de esta enfermedad y, por otra parte, de los beneficios y repercusiones positivas de un tratamiento adecuado y del control y un estilo de vida saludable.

En el presente año las Actividades Preventivas promocionales se desarrollarán bajo el lema "MUÉVETE POR UNA VIDA SIN OSTEOPOROSIS", enfatizando la "Ruta de Prevención de la osteoporosis" desde la Gestación y las etapas de vida de la persona. Los establecimientos de salud de la DIRESA Callao, en la Semana de Lucha Contra la Osteoporosis realizaron campañas de Prevención y de tamizaje enfatizando la importancia de la prevención ya que es posible que con medidas de prevención adecuada y oportuna este proceso se pueda evitar, retrasar y disminuir los casos de osteoporosis y el riesgo de fracturas.

Se recomienda que la prevención se realice desde la gestación considerando que el bebé obtiene el calcio para la formación de sus huesos del organismo de la madre; por ello es importante dar aporte óptimo de Calcio en las mujeres embarazadas durante el proceso de gestación y después del parto.



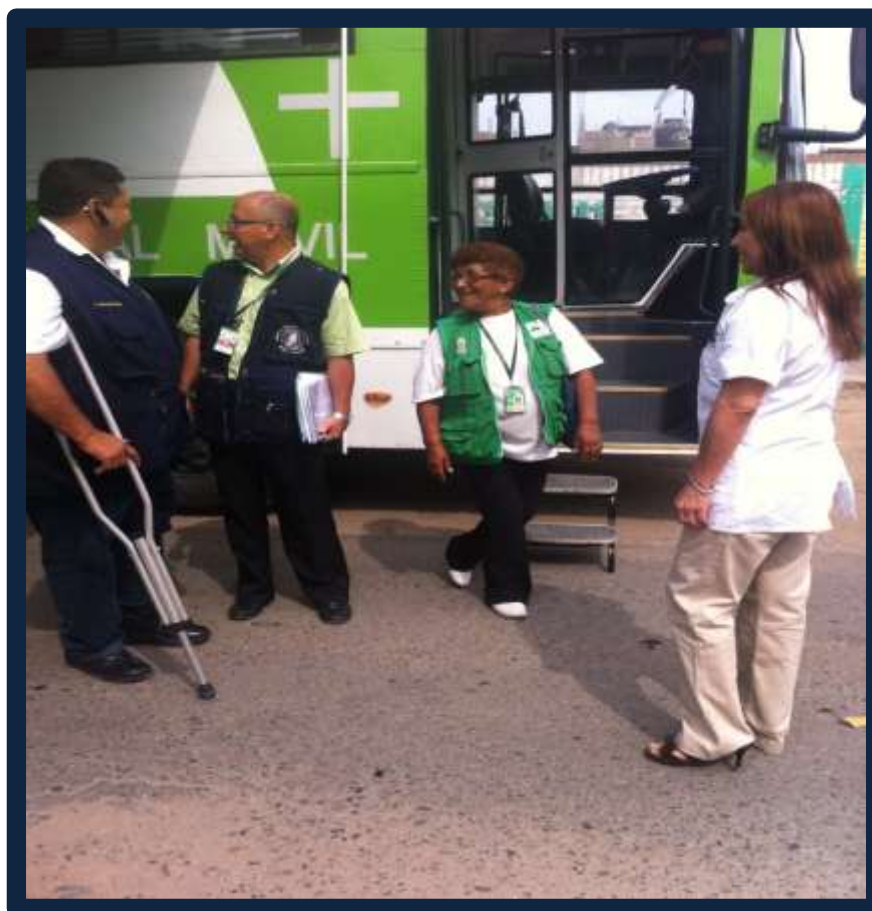
**GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO**



"DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERÚ"
"AÑO DE LA INTEGRACIÓN NACIONAL Y EL RECONOCIMIENTO DE NUESTRA DIVERSIDAD"

En el primer año de vida el bebé recibe este valioso mineral, primero de la leche materna y luego de la alimentación complementaria: papillas, queso, yogurt y tortilla, los requerimientos de calcio varían con la edad y deben ser cubiertos ya que se debe tener en cuenta que recién entre los veinte o veinticinco años, se completa el crecimiento de los huesos, lo que los expertos denominan "piso de masa ósea". Que en los jóvenes, es importante optimizar al máximo el pico de masa ósea, a fin de reducir el riesgo de osteoporosis a futuro. Es importante considerar que también influyen la alimentación, la actividad física y ciertas enfermedades.

Red BEPECA



Equipo de profesionales y Directores participaron activamente en las campañas de Prevención de la Osteoporosis



**GOBIERNO REGIONAL DEL CALLAO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
DIRECCION REGIONAL DE SALUD DEL CALLAO**



"DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERÚ"
"AÑO DE LA INTEGRACIÓN NACIONAL Y EL RECONOCIMIENTO DE NUESTRA DIVERSIDAD"

Red Bonilla La Punta



Profesionales de Salud realizan campañas de Prevención e identificación de factores de riesgo.



Dra. María del Pilar Torres Lévano

Jefa de la Unidad Técnica de Estrategias Sanitarias Regionales

Coordinadora de la Estrategia Sanitaria Regional de Prevención y Control de Daños No Transmisibles